



# 团 体 标 准

T/CMAM W 4—2022

---

## 维吾尔医常见病诊疗指南 妇科

Guidelines for diagnosis and treatment of common diseases  
in Uygur medicine—Gynecology

2022-05-01 发布

2022-10-01 实施

---

中国民族医药学会      发 布  
中国标准出版社      出 版

## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由中国民族医药学会提出。

本文件由国家中医药标准化技术委员会归口。

本文件管理单位：新疆维吾尔自治区卫生健康委员会中医药管理处、中国民族医药学会标准化技术委员会（维吾尔医药委员会）。

本文件起草单位：新疆维吾尔自治区维吾尔医医院（国家中医药管理局中医药标准研究推广基地、中国民族医药学会维吾尔医药标准化研究推广基地）、喀什地区维吾尔医医院、和田地区维吾尔医医院、阿克苏地区维吾尔医医院、莎车县维吾尔医医院、吐鲁番市维吾尔医医院、哈密市维吾尔医医院、库尔勒市维吾尔医医院、伊宁市维吾尔医医院、克孜勒苏柯尔克孜自治州维吾尔医医院、新疆维吾尔自治区维吾尔医药研究所。

本文件主要起草人：尼罗法·塞提瓦尔地、玉苏甫·买提努尔、沙衣甫·吐地买提、古丽杰克热·阿布都克力木、肉孜完古丽·司马衣、齐曼古丽·乃吉米丁、米那瓦尔·居马尔、娜迪拉·艾伯都拉、努尔曼古力·卡马力、开比努尔·艾尔肯、祖克热木·吐尔逊、祖丽皮努尔·阿布力米提、阿依提拉·那买提、木克热木·克派吐拉、阿衣古丽·买买提、热甫哈提·赛买提、帕尔哈提·吐尔逊。

本文件审定人员：中国民族医药学会标准化技术委员会（维吾尔医药委员）专家斯拉甫·艾白、玉苏甫·买提努尔、伊河山·伊明、吾布力卡斯木·艾合买提、阿依努尔·阿部都热依木、吐尔逊·乌甫尔、库尔班·艾力、阿衣古丽·买买提；中国民族医药学会标准化工作指导组成员许志仁、梁峻、刘颂阳、侯玉杰；中国民族医药学会标准化相关专家杜惠兰。

## 引 言

少数民族医药是我国传统医药和优秀民族文化的重要组成部分,具有鲜明的民族性、地域性和传承性,在民族聚居地区有着深厚的群众基础,深受本民族人民信赖与认同,在保障人民健康和促进经济社会发展中发挥着重要作用。促进少数民族医药事业发展,事关深化医药卫生体制改革、尊重民族情感、传承民族文化、增强民族团结的大局。党中央、国务院高度重视少数民族医药事业发展,印发了《“健康中国 2030”规划纲要》《中医药发展战略规划纲要(2016—2030 年)》和《“十三五”促进民族地区和人口较少民族发展规划》等文件,着眼推进健康中国建设,提出了一系列事关民族地区和少数民族医药发展的长远性、全局性举措。《中华人民共和国中医药法》明确提出“国家采取措施,加大对少数民族医药传承创新、应用发展和人才培养的扶持力度,加强少数民族医疗机构和医师队伍建设,促进和规范少数民族医药事业发展”。促进少数民族医药事业发展,加快少数民族医药标准化进程,加强少数民族医医院特色专科建设,提升诊疗水平,统一规范少数民族地区少数民族医医院诊疗方案,增进中西医、少数民族医交流和共同发展,既是各族群众日益增长的健康需求,也是维护人民群众基本健康权益,解决各族群众最关心、最直接、最现实的民生问题,更是推进健康中国建设,造福广大人民群众的有力手段。

本文件的编写目的在于规范维吾尔医对外阴白斑(外阴色素减退性疾病)的诊断、治疗,为临床医师提供外阴白斑(外阴色素减退性疾病)维吾尔医标准化的诊疗策略与方法,规范其诊疗行为,从而提高维吾尔医对外阴白斑(外阴色素减退性疾病)的诊疗水平和科研水平。

本文件得到国家中医药管理局、新疆维吾尔自治区卫生健康委员会、中国民族医药学会的高度重视和支持。在此向工作组和专家组成员(按姓氏笔画排序)于杰、王琦、朱立国、刘红霞、刘颂阳、许志仁、杜惠兰、张声生、林谦、赵新建、柳红芳、侯玉杰、唐启盛、曹炜、梁峻、斯拉甫·艾白等表示感谢,也向参与本文件制定的全疆维吾尔医医院专家同仁表示感谢。

由于时间仓促不能涵盖所有内容,有诸多不妥之处,望大家在使用过程中及时提出反馈意见,以便今后修订完善。

## 维吾尔医常见病诊疗指南 妇科

### 维吾尔医外阴白斑(外阴色素减退性疾病)诊疗指南

#### 1 范围

本文件规定了外阴白斑(外阴色素减退性疾病)的诊断、辨证、治疗、调摄及预防。  
本文件适用于外阴白斑(外阴色素减退性疾病)的诊断与治疗。

#### 2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

#### 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

中文名称:外阴白斑(外阴白色病变、外阴色素减退性疾病)

英文名称:White lesions of the vulva

维文名称:ئەۋرەتتىكى ئاق داغ

外阴白斑是指以外阴瘙痒不堪,甚或痒痛难忍为主要症状,以女性外阴皮肤、黏膜组织变性和色素改变为主要特征的疾病。可参见中医“阴痒”“阴蚀”等病症。

维医古籍以“外阴白斑”命名。维医学认为体内异常黏液质在性质上过度湿和过度寒时易损害胃、小肠、肝脏等器官的正常生理功能(首次消化和第二、第三次消化),促使异常体液的生成,形成恶性循环,使新陈代谢过程中必需的能量和自然力减弱,影响血液质着色能力,而体内过剩的异常黏液质沉着在外阴皮肤底部,阻碍皮肤的正常血液循环,使营养成分不能输送到肌肤部位(第四次消化),而导致外阴发白。

#### 4 诊断

##### 4.1 诊断要点

##### 4.1.1 病史

本病确切病因尚不明确,可能与遗传基因、自身免疫、性激素缺乏或性激素受体表达下降等有关。多有外阴炎、阴道炎反复发作史,外阴鳞状上皮增生可能与外阴潮湿、分泌物长期刺激导致外阴瘙痒而反复搔抓有关系。

##### 4.1.2 症状

外阴瘙痒明显,夜间较重,或奇痒难忍,甚则痒痛难忍伴局部抓痕;或伴带下量多,或阴道干涩。

##### 4.1.3 体征

妇科检查:外阴皮肤黏膜有不同程度的色素减退变白,大阴唇皮肤增厚、粗糙,或萎缩变薄,甚者小阴唇粘连、皲裂、溃破等。