

# 团 体 标 准

T/ZHCA 101—2020

## 体重控制人群代餐减重干预技术规范

Technical specification of weight loss with meal replacement  
for weight control population

2020-08-21 发布

2020-09-21 实施

浙江省保健品化妆品行业协会 发布

## 目 次

前言 .....	III
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 基本要求 .....	1
5 营养师管理 .....	1
6 干预流程规范 .....	2
7 信息安全 .....	7
附录 A (资料性附录) 膳食营养调查评估问卷 .....	8
附录 B (资料性附录) 适宜人群筛查 .....	11
附录 C (资料性附录) 代餐减重目标和健康目标 .....	12

## 前　　言

本标准按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本标准由正大青春宝药业有限公司提出。

本标准由浙江省保健品化妆品行业协会归口。

本标准起草单位：正大青春宝药业有限公司、杭州赛能医药科技有限公司、康宝莱（上海）管理有限公司、杭州衡美食品科技有限公司、杭州娃哈哈集团有限公司、宁波御坊堂生物科技有限公司、浙江九烽食品有限公司。

本标准主要起草人：刘振锋、李波、王冠慧、郑雅丹、余腾斐、贾福怀、陈美君。

# 体重控制人群代餐减重干预技术规范

## 1 范围

本标准规定了单纯性超重与肥胖成年人群利用代餐膳食减重的干预技术规范。

本标准适用于为单纯性超重与肥胖成年人群提供体重管理服务的机构或单位等组织。

## 2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件,仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 30443 保健服务通用要求

GB/T 30444 保健服务业分类

GB/T 34821 体重控制保健服务要求

WS/T 424 人群健康监测人体测量方法

WS/T 428—2013 成人体重判定

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

#### 代餐膳食 meal replacement diet

以预包装食品(不包括特殊膳食,下同)等非正常的餐饮形式代替一餐或多餐的膳食,或是代替一餐中部分食物的膳食。

## 4 基本要求

4.1 组织应具有法人资格,且组织及其经营场所应具备合法、有效的经营资质,经营范围应符合国家有关规定。

4.2 组织应建立可体现管理活动的组织结构图,明确各项活动的管理职责。

4.3 组织应对服务作出公开承诺,不应进行虚假宣传,误导消费者。

4.4 组织应对服务建立风险管控方案。

4.5 组织应建立人力资源管理制度。

4.6 组织应配备能开展代餐减重干预的营养师。

## 5 营养师管理

### 5.1 资质

5.1.1 营养师应具备相应的专业知识、学历背景或业务管理经验。

5.1.2 营养师应通过专业培训,取得相关资质。