

# 团 体 标 准

T/CAPA 6—2022

---

## 果酸换肤术操作规范

Operating specification of alpha hydroxy acid chemical peel

2022-03-31 发布

2022-04-20 实施

---

中国整形美容协会 发 布

# 目 次

前言 .....	III
引言 .....	IV
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 基本要求 .....	2
5 适应证和禁忌证 .....	2
6 操作治疗程序 .....	3
6.1 操作治疗前评估 .....	3
6.2 操作流程 .....	3
6.3 操作要点 .....	3
7 并发症的护理 .....	4
7.1 局部刺激症状 .....	4
7.2 脱屑、结痂 .....	4
7.3 色素沉着 .....	5
7.4 瘢痕 .....	5
7.5 反应性痤疮 .....	5
7.6 继发细菌、真菌、病毒感染 .....	5
7.7 其他 .....	5
8 健康教育 .....	5
附录 A（规范性） 果酸换肤术操作流程 .....	6
附录 B（资料性） 果酸换肤术操作评分表 .....	7

## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中国整形美容协会提出并归口。

本文件起草单位：中国人民解放军总医院第七医学中心、中国人民解放军空军特色医学中心、四川大学华西医院、重庆医科大学附属大学城医院、上海交通大学医学院第九人民医院、山西医科大学第一医院、山西省长治市人民医院、湖南省人民医院、中国人民解放军总医院第一医学中心、空军军医大学西京医院、西安交通大学第二附属医院、首都医科大学附属北京友谊医院、首都医科大学附属北京同仁医院、陆军军医大学第一附属医院、重庆医科大学附属第一医院、上海华山医院、中山大学附属第三医院、吉林大学第一医院、河南省人民医院、北京大学第一医院、壹加壹医疗美容连锁医院、上海虢轩生物科技有限公司(妍依净)。

本文件主要起草人：王聪敏、杨蓉娅、刘玮、李承新、蔡宏、高琳、曾维惠、葛兰、项蕾红、夏志宽、卞薇薇、高西、刘海丽、刘小加、安俊红、刘琳琳、申琳、蒋猷、嵯风麟、魏爱华、杨秀敏、陈瑾、徐慧、郑跃、李珊山、李雪莉、吴艳、姚美华、何振宇。

## 引 言

果酸换肤术是临床中常用的化学换肤术之一,主要用于以美容和治疗为目的的皮肤修复与重建,在皮肤科及美容相关科室应用广泛,已成为一种快速、安全、有效的临床治疗和美容手段。

然而,随着果酸换肤术的不断发展和临床适应证的扩展,随之出现的问题越来越多,并发症的发生率也越来越高,故有必要规范治疗操作流程,特制定本文件。

制定本文件的目的是使果酸换肤术操作更加专业化、精细化和具体化,有利于进行规范化培训与指导,以提高果酸换肤术的安全性和有效性,促进行业整体质量水平提升,推动果酸换肤术在皮肤美容领域良性、有序、科学地发展。

# 果酸换肤术操作规范

## 1 范围

本文件规定了果酸换肤术的基本要求、效果评估、操作要点、并发症护理及健康教育。  
本文件适用于各级皮肤科、皮肤激光美容机构的医护技人员。

## 2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**果酸换肤术** **alpha hydroxy acid chemical peels**

通过果酸作用于皮肤引起不同层次的可控性皮肤损伤,从而诱导表皮和真皮结构的重建,起到治疗作用。

注:主要用于寻常痤疮、玫瑰痤疮、黄褐斑、炎症后色素沉着、皮肤光老化、角化性皮肤病、痤疮瘢痕、肤色暗沉及肤质粗糙等损容性皮肤病的治疗。

### 3.2

**寻常痤疮** **acne vulgaris**

一种由多因素引起的毛囊及皮脂腺单位的慢性炎症,常见的临床表现为粉刺、丘疹、脓疱、囊肿和结节等,常反复发作,严重者影响患者容貌,且病程较长。

### 3.3

**玫瑰痤疮** **rosacea**

一种多种因素所致的慢性炎症性皮肤病,主要累及面部血管及毛囊皮脂腺周边单位,表现为皮肤潮红以及红斑、丘疹、脓疱、毛细血管扩张等,常伴有干燥、灼热、刺痛、瘙痒等不适症状。

注:既往称为酒渣鼻。

### 3.4

**黄褐斑** **melasma**

一种常见的后天获得性色素疾病,临床表现为浅褐色到深褐色的斑片,主要分布于面部等暴露部位,以颧骨和面颊部位多见,常对称分布。

注:发病与遗传、内分泌、自身免疫、精神因素、妊娠、日晒、化妆品、长期口服避孕药等有关。

### 3.5

**光老化** **photoaging**

皮肤受外界环境影响,尤其是经紫外线长期照射后造成的慢性皮肤损伤,如皮肤出现色斑、弹性降低、皱纹等,严重影响患者面部美观。

注:也称为皮肤的外源性衰老。