



团 体 标 准

T/CAPA 11—2024

女性阴道松弛症诊断与治疗规范

Specification for the diagnosis and treatment of vaginal laxity in women

2024-09-02 发布

2024-09-02 实施

中国整形美容协会 发 布
中国标准出版社 出 版

目 次

前言 III

引言 IV

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 基本要求 2

5 适应人群 2

6 临床诊断及评估方法 2

6.1 概述 2

6.2 病史采集 2

6.2.1 临床表现 2

6.2.2 阴道松弛症问卷 3

6.2.3 女性性功能指数 3

6.2.4 修订版女性性生活困扰量表 3

6.2.5 性生活满意问卷 3

6.3 主诉与症状 4

6.4 专科检查 4

6.4.1 双合诊与三合诊检查 4

6.4.2 阴道松弛症分度 4

6.5 辅助检查 4

6.5.1 实验室检查 4

6.5.2 阴道测压 4

6.5.3 肛提肌损伤评估 5

6.5.4 其他 5

7 治疗前要求 5

8 治疗方法 5

8.1 通则 5

8.2 心理疏导 6

8.3 生活模式干预 6

8.4 盆底肌训练 6

8.5 物理治疗 6

8.5.1 电刺激及生物反馈治疗 6

8.5.2 激光治疗 6

8.5.3 磁刺激治疗	7
8.5.4 非消融射频治疗	7
8.6 药物治疗	8
8.7 中医针灸治疗	8
8.8 生物学治疗	8
8.9 手术治疗	8
8.9.1 手术适应证	8
8.9.2 术前准备	8
8.9.3 手术方法	9
8.9.4 手术并发症	10
8.9.5 术后管理	10
9 治疗效果评估	11
10 开展阴道松弛症的诊疗环境	11
附录 A (资料性) 阴道松弛问卷	12
附录 B (资料性) 女性性功能指数问卷	13
附录 C (资料性) 修订版女性性生活困扰量表	15
附录 D (资料性) 性生活满意问卷	17
附录 E (资料性) 电刺激及生物反馈技术治疗阴道松弛症知情同意书	19
附录 F (资料性) 激光治疗阴道松弛症知情同意书	20
附录 G (资料性) 磁刺激治疗阴道松弛症知情同意书	21
附录 H (资料性) 射频治疗阴道松弛症知情同意书	22
附录 I (资料性) 传统或改良的阴道后壁修复术知情同意书	23
附录 J (资料性) 阴道后壁埋线紧缩术知情同意书	27
附录 K (资料性) 3D 生物束带阴道紧缩术知情同意书	31
附录 L (资料性) 会阴体修补整复术/重建术知情同意书	35

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中国整形美容协会提出并归口。

本文件起草单位：首都医科大学附属北京妇产医院、南京市第一医院、中国医学科学院北京协和医院、中国医学科学院整形外科医院、上海交通大学医学院附属第九人民医院、南京医科大学附属第二医院、暨南大学附属第一医院、山西医科大学第二医院、郑州大学第二附属医院、浙江大学医学院附属妇产科医院、珠海市人民医院、南通大学附属医院、江西省妇幼保健院、重庆医科大学附属第三医院、南方医科大学南方医院、沈阳市妇婴医院、北京大学第一医院、哈尔滨医科大学附属第二医院、南京市妇幼保健院、温州医科大学附属第二医院、华中科技大学同济医学院附属同济医院、广州医科大学附属第一医院、哈尔滨红十字中心医院、大连市妇幼保健院、云南省第一人民医院、武汉大学中南医院、海南医学院第二附属医院、上海交通大学医学院附属国际和平妇幼保健院、河南省洛阳市中心医院、河北医科大学第四医院、临沂市妇幼保健医院、中华医学会科学技术普及部。

本文件主要起草人：段华、谢静燕、张海林、李峰永、刘建华、郭银树、应小燕、罗新、郝敏、孙馥箐、王武亮、张信美、刘木彪、张玉泉、熊员焕、易萍、刘萍、史玉林、陆叶、李佩玲、贾雪梅、胡越、王世宣、张晓薇、刘晓丽、韩璐、王素敏、冯云、张蔚、蒋惠瑜、张健、岳青芬、孟戈、张辉、张峰、唐琴。

引 言

随着经济社会发展,人民群众生活水平提高,大健康理念逐渐被民众关注,向往健康美好的生活、崇尚心理健康与身心舒适美满、无病痛与性生活和谐已成为人们追求的共同目标。阴道松弛症(vaginal laxity, VL)这一女性盆底功能障碍性疾病,以其高发、常见成为当代社会卫生的热点问题。这类病征在医疗美容行业或从事妇科生殖健康医学专业的医护技人员中处于概念模糊、分类不清晰、诊断不明确以及治疗不规范的状态。近年来一些无相应资质人员非法开展“私密整形”美容活动,造成危害和影响求美者健康的事件时有发生。

为了规范医疗服务行为,打击非法行医行为,促进女性生殖整复医疗事业健康发展,依据《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》《中华人民共和国医师法》《中华人民共和国药品管理法》《医疗机构管理条例》《全国医疗服务项目技术规范(2023 年版)》《医疗器械监督管理条例》《护士条例》《医疗美容服务管理办法》《美容医疗机构、医疗美容科(室)基本标准(试行)》《医疗美容项目分级管理目录》《医疗美容主诊医师备案培训大纲》《关于加强医疗美容主诊医师管理有关问题的通知》《医院感染管理办法》《医院感染诊断标准》等法律法规制定本文件。

本文件对从事阴道松弛症诊疗的机构、人员资质、器材设备准入以及医疗美容项目做了界定,提出了具体要求,供医疗机构与女性生殖整复医疗从业人员参照执行。

女性阴道松弛症诊断与治疗规范

1 范围

本文件规定了女性阴道松弛症诊断与治疗使用的设备仪器及试剂、适应人群、临床诊断及评估方法、治疗前要求、治疗方法、治疗效果评价以及开展阴道松弛症诊疗的环境等内容。

本文件适用于医疗机构开展阴道松弛症诊断与治疗。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;未注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改版)适用于本文件。

GB 15982—2012 医院消毒卫生标准

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

阴道松弛症 vaginal laxity; VL

由于妊娠、经阴道分娩或年龄、激素失衡等所致盆底器官支撑组织损伤与退化,进而引起盆底支持结构和阴道支持“三个水平”的韧带筋膜、肌肉神经解剖与功能障碍所致的阴道口和(或)阴道松弛、阴道黏膜层变薄或萎缩,排尿、排便功能改变、慢性盆腔疼痛以及经阴道性生活时满意度下降并逐渐加重的一组盆底功能障碍症候群。

3.2

盆底功能障碍 pelvic floor dysfunction; PFD

因盆底肌肉、筋膜、韧带等支持结构损伤或退化而导致的一系列临床症候群,包括盆腔器官脱垂、排尿功能障碍、排便功能障碍、性功能障碍以及慢性盆腔疼痛。

3.3

盆腔器官脱垂 pelvic organ prolapse; POP

由于盆底肌肉和筋膜组织异常造成的盆腔器官下降而引发的器官位置异常及功能障碍,主要症状为阴道口肿物脱出,可能伴有排尿、排便和性功能障碍,不同程度地影响求医者的日常生活与生命质量。

3.4

女性性功能障碍 female sexual dysfunction; FSD

女性性反应周期中一个或几个阶段发生障碍,或出现与性交有关的疼痛等影响性活动的症状。

3.5

压力性尿失禁 stress urinary incontinence; SUI

打喷嚏、咳嗽、大笑、运动或体力活动等腹压增高时,出现尿液不自主漏出。

3.6

肛门失禁或粪失禁 fecal incontinence; FI

机体对直肠内液态和固态内容物以及气体的蓄控能力丧失,导致大便次数增多、不自主外溢稀便