



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 46659—2025

## 水源性高碘地区和高碘病区控制

Control of water-borne iodine excess area and iodine excess endemial area

2025-10-31 发布

2026-05-01 实施

国家市场监督管理总局  
国家标准管理委员会 发布

## 前　　言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由国家疾病预防控制局提出并归口。

本文件起草单位：山西省地方病防治研究所、中国疾病预防控制中心地方病控制中心、安徽省疾病预防控制中心。

本文件主要起草人：贾清珍、张向东、刘鹏、李卫东、孟凡刚、虞晨、王永平。

# 水源性高碘地区和高碘病区控制

## 1 范围

本文件规定了水源性高碘地区和高碘病区的控制指标，并描述了抽样、检测和检查方法。

本文件适用于水源性高碘地区和高碘病区控制状况评价、考核验收以及病情研判。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB 5749 生活饮用水卫生标准

GB/T 5750.2 生活饮用水标准检验方法 第2部分：水样的采集与保存

GB/T 5750.5 生活饮用水标准检验方法 第5部分：无机非金属指标

GB/T 19380 水源性高碘地区和高碘病区的划定

WS/T 107.1 尿中碘的测定 第1部分：砷铈催化分光光度法

WS/T 107.2 尿中碘的测定 第2部分：电感耦合等离子体质谱法

WS/T 10027 地方性甲状腺肿诊断

## 3 术语和定义

GB/T 19380 和 GB 5749 界定的以及下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1 改水降碘 water-improvement to decrease iodine

在水源性高碘地区或高碘病区，通过建设供水工程或配置相关设施，降低居民生活饮用水含碘量。

## 4 控制指标

### 4.1 通用要求

依据 GB/T 19380 划定的水源性高碘地区和高碘病区，应满足 4.2 或 4.3 条件，方可判定为达到控制水平。

### 4.2 水源性高碘地区（不含病区）

以行政村（社区）为单位，改水降碘后居民生活饮用水水碘中位数 $\leqslant 100 \mu\text{g}/\text{L}$ ，同时 8 周岁~10 周岁儿童尿碘中位数 $\geqslant 100 \mu\text{g}/\text{L}$  且 $< 300 \mu\text{g}/\text{L}$ 。

### 4.3 水源性高碘病区

以行政村（社区）为单位，改水降碘后居民生活饮用水水碘中位数 $\leqslant 100 \mu\text{g}/\text{L}$ ，同时 8 周岁~10 周岁儿童尿碘中位数 $\geqslant 100 \mu\text{g}/\text{L}$  且 $< 300 \mu\text{g}/\text{L}$ 、8 周岁~10 周岁儿童甲状腺肿大率 $< 5\%$ 。