



# 团 体 标 准

T/CNSS 030—2024

## 蛋白棒、能量棒和膳食纤维棒

Protein bar, energy bar and dietary fiber bar

2024-06-14 发布

2024-06-14 实施

中国营养学会 发布

## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中国营养学会归口。

本文件起草单位：北京市营养源研究所有限公司、中国营养学会营养与保健食品分会、浙江衡美健康科技股份有限公司、江苏艾兰得营养品有限公司、北京邦尼营策科技有限公司、深圳精准健康食物科技有限公司、湖南西子健康集团股份有限公司。

本文件主要起草人：罗欣、周琪乐、周瑾、魏巍、郑雅丹、叶潇、李荣、符莎露、马姗婕、王鑫、魏九玲、史慧茹、张思璐、刘健伟。

# 蛋白棒、能量棒和膳食纤维棒

## 1 范围

本文件规定了蛋白棒、能量棒和膳食纤维棒的技术要求。  
本文件适用于蛋白棒、能量棒和膳食纤维棒的检验。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

- GB 2760 食品安全国家标准 食品添加剂使用标准
- GB 2761 食品安全国家标准 食品中真菌毒素限量
- GB 2762 食品安全国家标准 食品中污染物限量
- GB 5009.5 食品安全国家标准 食品中蛋白质的测定
- GB 5009.88 食品安全国家标准 食品中膳食纤维的测定
- GB 14880 食品安全国家标准 食品营养强化剂使用标准
- GB/Z 21922 食品营养成分基本术语
- GB 29921 食品安全国家标准 预包装食品中致病菌限量
- AOAC 985.29 食品中总膳食纤维测定

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**棒状食品 bar shaped food**

以谷物及其制品、果蔬及其制品、坚果籽（仁）类、乳或乳制品、蛋白制品、大豆及其制品等一种或多种为主要原料，采用冷加工工艺制成的，可满足一定营养需求的棒状食品。

### 3.2

**蛋白棒 protein bar**

以补充蛋白质为主要目的的棒状食品。

### 3.3

**能量棒 energy bar**

以快速或持续提供能量为主要目的的棒状食品。

### 3.4

**膳食纤维棒 dietary fiber bar**

以补充膳食纤维为主要目的的棒状食品。